

Prurit anal

Les démangeaisons autour de la région anale se nomment prurit anal. Il provoque une envie irrésistible de se gratter.

Les causes du prurit anal

Plusieurs facteurs peuvent être impliqués. Une cause habituelle est une humidité excessive de la région anale. L'humidité peut être due à la transpiration ou la présence de résidus de selles sur la marge anale. Le prurit anal peut être un symptôme d'une affection anale banale telle que des hémorroïdes, une fissure anale ou une mycose. Le phénomène initial peut être aggravé par des lésions de grattage, une hygiène poussée ou l'utilisation excessive de traitements topiques.

Chez certaines personnes le prurit anal peut être provoqué par l'ingestion d'aliments particuliers, le tabac ou l'absorption de breuvages alcoolisés, particulièrement la bière ou le vin. Les aliments ayant été impliqués dans le déclenchement du prurit anal sont notamment :

- . Café, thé
- . Boissons gazeuses
- . Produits laitiers
- . Tomates et concentrés tels que Ketchup
- . Fromages
- . Chocolat
- . Noisettes

Le prurit peut-il être déclenché par manque d'hygiène ?

Le manque de propreté n'est que rarement un facteur déclenchant. Par contre, la tendance chez les personnes ayant des démangeaisons de procéder à une hygiène excessive et vigoureuse avec savons et lavettes humides aggrave le phénomène en blessant la peau et en retirant la protection naturelle de la peau.

Traitement du prurit anal

Un examen attentif de la région anorectale permet d'éliminer une cause spécifique provoquant les démangeaisons. Un traitement spécifique pourra alors être proposé.

Le traitement du prurit anal comprend également ces trois points :

- . Éviter l'humidité de la région anale. Appliquer un morceau de coton, une compresse ou du talc sur la région anale pour la garder sèche. Éviter tout produit parfumé ou déodorant.
- . Éviter tout traumatisme supplémentaire. N'utiliser aucun savon sur la région anale, même des savons acides ou spécifiques des parties intimes. Ne pas frotter même avec le papier hygiénique. Pour l'hygiène il est préférable de rincer à l'eau tiède et de tapoter avec du papier hygiénique pour sécher ou utiliser un sèche-cheveux. Renoncer aux serviettes humides. Éviter à tout prix de se gratter, cela cause des lésions supplémentaires qui à leur tour provoquent des démangeaisons. Se rincer à l'eau tiède avant de se coucher le soir, les démangeaisons sont souvent plus fortes la nuit.
- . N'utiliser que les produits prescrits par votre médecin, en évitant tout frottement. L'utilisation de produits non prescrits et sur le long terme peut aggraver la situation.

La plupart des patients ressentent un soulagement après une semaine de traitement. Si au bout d'un mois les symptômes persistent une nouvelle consultation est impérative et une adaptation du traitement doit être envisagée.
